Современный социальный вызов – самоубийства
(специалистам психолого-педагогического профиля)



«Жизнь никогда не перестает иметь смысл, потому что даже в страдании, даже в смерти жизнь сохраняет потенциальный смысл».
Виктор Франкл «Сказать жизни – Да!»: Психолог в концлагере»

Актуальные причины возникновения смертности от суицидов

- **Повышение уровня стресса и тревожности среди населения;**
- **Недостаточный охват населения информацией о способах преодоления депрессии, кризисных ситуаций;**
- **Недостаточное понимание специфики психологии несовершеннолетних;**
- **Различные ценностные ориентации у родителей и детей, конфликты детей с родителями;**
- **Стигматизация при выявлении и учете лиц, склонных к суицидальному поведению.**





Мероприятия по снижению смертности от суицидов

* Проведение мероприятий по формированию здорового и активного образа жизни, связанных с занятиями спортом и участием в культурной жизни
* Информирование населения о деятельности государственных организаций здравоохранения психиатрического профиля, а также информирование населения о возможностях оказания в государственных организациях здравоохранения анонимной медицинской помощи
* Проведение масштабных информационных кампаний среди населения по способам преодоления трудных жизненных ситуаций, депрессий, укрепления уровня психического здоровья
* Включение информации о формах и методах помощи детям с суицидальным риском в проведение обучающих семинаров, семинаров-практикумов по вопросам раннего выявления детей и подростков с тревожно-депрессивными, тревожно-фобическими расстройствами и суицидальным риском
* Продвижение и популяризация позитивного опыта семейного воспитания, проведение мероприятий, направленных на формирование у родителей навыков бесконфликтного общения и конструктивного взаимодействия в семье, помощи и поддержки подросткам в кризисных ситуациях
* Повышение своевременности оказания психологической помощи несовершеннолетним и их законным представителям
* Участие и проведение областных конференций, семинаров по вопросам оптимизации детско-родительских отношений, суицидального риска среди несовершеннолетних, насилия и жестокого обращения с детьми, ответственности за применения насилия и форм физического воздействия по отношению к ребенку

За своевременной помощью Вы можете обращаться по телефонам
Единый номер **133** — бесплатная круглосуточная служба экстренной психологической помощи.